

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
19.05.2025г



Меню

на «19» мая 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№6	Каша «Дружба»	200/15	47,50	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			13,19	14,01	75,95	547,42

	Итого сумма		95,00				
--	-------------	--	-------	--	--	--	--